

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

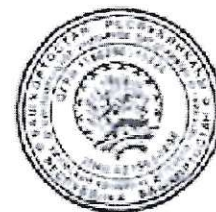
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий Ирина



МЕНЮ
на 18.01.2024 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	190,00	6,05	7,77	32,26	223,31
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	17,70	11,31	65,04	472,05
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	3,50	1,26	118,30
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	8,18	33,96	235,06
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	19,33	12,22	66,91	500,70
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	3,50	1,26	118,30
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	8,18	33,96	235,06
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	19,33	12,22	66,91	500,70
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокочанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,35	45,83
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	6,60	5,92	32,55	210,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	23,56	23,47	102,25	711,67
Стоимость питания за день по категории		72,54				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,42	55,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	26,18	25,32	116,09	795,26
Стоимость питания за день по категории		84,45				

ОВЗ(1-4кл)**1 Завтрак**

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	190,00	6,05	7,77	32,26	223,31
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	17,70	11,31	65,04	472,05

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,35	45,83
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	6,60	5,92	32,55	210,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	23,56	23,47	102,25	711,67
Стоимость питания за день по категории		136,98				

ОВЗ(5-11кл)**1 Завтрак**

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	3,50	1,26	118,30
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	8,18	33,96	235,06
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	19,33	12,22	66,91	500,70

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,42	55,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	26,18	25,32	116,09	795,26
Стоимость питания за день по категории		157,65				

ОММС/дети 12 лет и старше**Обед**

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,42	55,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	26,18	25,32	116,09	795,26
Стоимость питания за день по категории		84,45				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	3,50	1,26	118,30
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	8,18	33,96	235,06
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	19,33	12,22	66,91	500,70
Стоимость питания за день по категории		73,20				

СВО (обед)

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,42	55,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	26,18	25,32	116,09	795,26
Стоимость питания за день по категории		84,45				

Шеф-повар _____